

الإسعافات الأولية لإصابات العيون

أنواع الإصابات التي تحدث بالعين:

(أ) الأجسام الغريبة:

قد تتعرض العين لدخول أجسام غريبة بها ومن بين تلك الأجسام الجزيئات المعدنية الصغيرة

ما الذي ينبغي عمله في حالة الإصابة بجسم غريب بالعين:

يتعين أخذ المصاب إلى الطبيب بأسرع ما يمكن حتى يتلقى العلاج اللازم.

ينبغي عدم دك العين المصابة حيث أن ذلك يمكن أن يؤدي إلى دفع الجسم الغريب ليخترق سطح العين والدخول إلى طبقة أعمق داخلها ، الأمر الذي يجعل عملية استخراجها أكثر صعوبة ويزيد من احتمال حدوث تلف أكبر في أنسجة العين.

لحماية العين من دخول الأجسام الغريبة بها ينبغي:

ارتداء نظارات واقية عند التعامل مع المواد المتطايرة مع أخذ الاحتياطات اللازمة

(ب) الإصابة بالمحاليل والمسابح الكيميائية:

وتعتبر المحاليل القلوية أكثر المحاليل خطورة على العين مثل ما هو الحال مع المواد الكيميائية

ما الذي ينبغي عمله في حالة التعرض لإصابة كيميائية؟

عند تعرض العين لأي محلول كيميائي ، ينبغي غسل العين فوراً بالماء والاستمرار في ذلك لمدة لا تقل عن دقيقتين. وأهم ما يتعين عمله هو استمرار غسل العين بالماء النظيف بينما تكون الجفون مفتوحة. وفي حالة عدم توفر الماء ، فيمكن استخدام أي سائل آخر بما في ذلك اللبن أو الحليب البارد. إن أي تأخير في تخفيف تركيز المحلول الكيميائي الذي تكون العين قد أصيبت به ، يمكن أن يؤدي إلى إحداث تلف خطير بالعين. بعد ذلك يتعين فحص العين من قبل طبيب بأسرع ما يمكن وذلك لتلقي العلاج المناسب.

لحماية العين من الإصابة بالمحاليل الكيميائية

يجب توخي الحذر وارتداء النظارات الواقية عند التعامل مع الكيماويات خصوصاً المواد القلوية

ما الذي ينبغي عمله عند التعرض لإصابة نافذة بالعين؟

لا تدك العين ، وينبغي تغطية العين المصابة بغطاء واقٍ صلب وذلك لعدم تعريض العين أو الجفن لأي ضغط ، وبعد ذلك يجب أخذ المريض فوراً إلى قسم الطوارئ في أقرب مستشفى.

الحروق الكيميائية

إذا حرقت مادة كيميائية الجلد قم بإزالة سبب الحرق عن طريق تنظيف المادة الكيميائية من على الجلد باستخدام مياه جارية باردة " ماء الصنبور " لمدة 20 دقيقة أو أكثر .
إذا كانت المادة الحارقة على هيئة بودرة مثل الجير الحي قم بإزالتها من على الجلد قبل استخدام الماء.

1. قم بخلع الملابس أو الحلي التي أصابها المادة الكيميائية.

2. قم بلف المنطقة المحروقة بغير جاف معقم أو قطعة قماش نظيفة.

3. قم بشطف الحرق مرة أخرى إذا اشتكى المصاب من زيادة حدة الحرق بعد الغسيل الأول.

الأسعافات الأولية

"شخص مصاب واعٍ و يتنفس"

عالج أي إصابته و طمأن الشخص و تابعه



"شخص غير واع و يتنفس"

عالج أي جرح يهدد حياته ضعه في وضع الإستشفاء كما في الصورة



"شخص غير واع و لا يتنفس"

اعطيه نفسين إنقاذ كما بالصورة

قيم الدورة الدموية عن طريق فحص العلامات الأساسية للحياة " السعال و الحركة و التنفس " ثم لو وجدت هذه العلامات أكمل التنفس الصناعي (10 أنفاس في الدقيقة) أعد فحص الدورة الدموية كل دقيقة.



شخص غير واع و لا يتنفس و لا توجد علامات أن الدورة الدموية جيدة

ابدأ التنفس الصناعي و الضغط على الصدر كما في

الصورة بنسبة 2 تنفس صناعي إلى 15 ضغطات أكمل هذا إلى أن تصل الإسعاف.



التنفس الصناعي

اجذب أنف الشخص و ميل رأسه للخلف ثم خذ نفس ثم ضع شفطيك حول فم الشخص ثم اخرج النفس في فمه بانتظام وأفعل ذلك مرتين

الضغط على الصدر

الشخص يرقد على ظهره , ضع يديك على عظمة القص واضغط الصدر لأسفل بمقدار ثلث عمق الصدر . و بعد كل 15 ضغطات على الصدر اعطي الشخص 2 نفس صناعي

وضع الإستشفاء

لو الشخص البالغ غير واع و لكن يتنفس ضعه في وضع الإستشفاء كما بالصورة

